

Kurz STM PPR

1. setkání

- fyziologie cyklu a společná plodnost páru
- sledování, zaznamenávání a hodnocení příznaků plodnosti
- jak stanovit, že v cyklu probíhá ovulace
- pravidlo R - stanovení začátku neplodného období po ovulaci
- etický rozměr přirozených metod

2. setkání

- krátké opakování
- nepravidelné cykly a STM, parametry zdravého cyklu
- pomoc STM při snaze o docílení těhotenství
- neplodné období na začátku cyklu
- bioetika - problematika antikoncepčních metod, vyšetření v těhotenství a umělého oplodnění

3. setkání

- vliv způsobu péče o dítě a kojení na délku poporodní neplodnosti
- koncept a zásady ekologického kojení
- alternativní pravidla pro stanovení poovulační neplodnosti (B,K)
- komplikovaný průběh teploty, jak si s ním při hodnocení záznamů poradit

4. setkání

- návrat plodnosti po porodu, jaké příznaky a kdy začít sledovat
- specifika návratu plodnosti po porodu
- typické nepravidelnosti v prvních cyklech po porodu, na co si dát pozor
- nestandardní hlenový obraz a krvácení
- přirozené metody a manželský život