

Výrobek: Digitální teploměr

Typ teploměru: HS 501DB

Výrobce: JARES Corporation

Dovozce: JARES spol. s r.o.
e-mail: jares@jares.sk

Datum prodeje:

Prodávající organizace:

Ev. číslo: 2024- J-HS 501DB

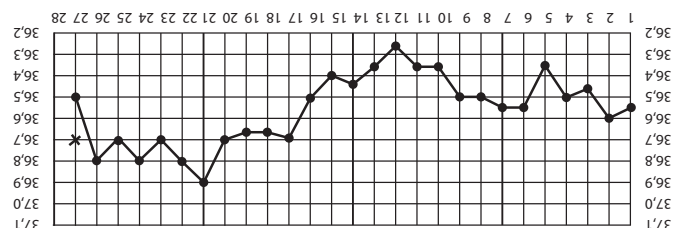
Návod k použití

DIGITÁLNÍ TEPLOMĚR 4-ČÍSLICOVÝ HS-501DB

CE

<http://www.jares.sk/zdravotnictvo>

Kontaktní adresa:
Liga pár pár České republiky, z.s.
Miroslav a Jitka Nováková
Milhostice 6, 257 91 Červený Újezd
tel.: +420 312 686 642; e-mail: lpp@lpp.cz; www.lpp.cz



*) Naměřená teplota se zaznamenává do záznamových tabulek, které si lze zdarma stáhnout z webových stránek www.lpp.cz nebo ob-
jednat v sídle Ligy pár pár. Liga poskytuje základní vzdělávací
materiály o symptotermální metodě přirozeného plánování rodiny
a nabízí vzdělávací kurzy i bezplatně poradenství.

to, že přesnost měření $\pm 0,05$ °C, kterou uvádí výrobce, je
dostatečná pro spolehlivě vyhodnocení křivky bazální teploty
a určení plodného a neplodného období. Abyste se vyhnuli
zbytečným obavám, která teplota je správná, doporučuje se měřit
teplotu pouze jednou a naměřenou hodnotu použít k vytvoření
teplotní křivky. V případě, že během měření dojde k narušení
standardních podmínek (např. zívání, kýchání...), je třeba měření
přerušit a začít měřit znovu.

6

Technická norma	EN 12470-3 Klinické teploměry
Rozpětí displeje	32 °C – 43 °C
Rozpětí měření	displej „Lo“ při teplotě < 32 °C displej „H“ při teplotě > 42 °C 35 °C – 42 °C
Přesnost	$\pm 0,05$ °C při teplotě 35 °C – 42 °C LCD,
Displej	4 číslice
Spotřeba energie	0,15 mW při měření
Baterie	1,5V baterie typ LR/SR-41
Rozměry	přibližně 129 x 22 x 14 mm
Hmotnost	přibližně 11 gramů
Alarm	zvuk znějící asi 5 sekund po skončení měření
Signál nízkého napětí	znak na displeji „---“ při napětí < 1,3 V

TECHNICKÉ PARAMETRY

dobu nepoužíváte, baterii vyjměte.
může explodovat při vystavení ohni. Pokud teploměr delší
baterii typu LR/SR-41. Dodržujte polaritu baterie „+ -“. Baterie
Otevřete kryt a vyjměte nefunkční baterii. Vložte novou 1,5V
Baterii je třeba vyměnit, když se na displeji zobrazí signál „---“.

VÝMĚNA BATERIE

Bazální tělesná teplota (BTT) je teplota lidského těla v klidovém stavu měřená po probuzení, neovlivněná jídlem, pitím nebo fyzickou námahou. Je to jeden ze znaků, který manželům umožňuje pochopit plodnost ženy a určit tak plodná a neplodná období v menstruačním cyklu.

Pravidla pro měření bazální tělesné teploty (BTT):

- Základní podmínkou pro správné měření BTT je, aby byla měřena přibližně ve stejnou dobu po probuzení v průběhu cyklu. Odchylky v čase měření (± 30 minut) jsou nevýznamné. Měření by mělo předcházet přibližně šest hodin odpočinku.
 - Bazální teplota se měří v tělesných dutinách: **v ústech pod jazykem, v konečníku, nebo v pochvě.** Ne v podpaží nebo v dutině ušní.
 - Bazální teplota by měla být měřena **stejným teploměrem** během stejného cyklu. Pokud dojde ke ztrátě nebo poškození teploměru, zaznamenejte do záznamového archu*) začátek používání nového teploměru.
- Měření teploty by mělo být zahájeno po skončení menstruace. Pokud má žena krátké cykly (méně než 25 dní), doporučuje se začít měřit teplotu od 4. dne cyklu. Žena, která měří teplotu v ústech, by neměla před měřením teploty pít ani kouřit, ale sklenice vody vypít dvě hodiny před měřením teploty neovlivní.

Poznámka:

Některé ženy se snaží ověřit přesnost digitálního teploměru tím, že si teplotu změří dvakrát nebo třikrát za sebou. Většinou se druhý nebo třetí údaj liší od prvního nebo druhého, což přirozeně vyvolává pochybnosti o přesnosti měření nebo spolehlivosti teploměru. Na základě několikaletých zkušeností však lze konsta-

Záruční doba na digitální teploměr je 24 měsíců od data prodeje. Záruka se vztahuje pouze na skryté vady a zjevná poškození nezpůsobená kupujícím, ale nevztahuje se na baterii. Teploměr bude v záruční době bezplatně opraven nebo vyměněn. Teploměr by měl být vždy zaslán k opravě pouze s řádně vyplněným záručním listem. Po uplynutí záruční doby bude teploměr opraven podle ceníku oprav a náhradních dílů, který vám bude zaslán na vyžádání.

SERVIS

V případě poruchy teploměru vyplňte servisní formulář na adrese www.jares.sk/zdravotnictvo v sekci „SERVIS“ a odešlete jej. Budeme vás neprodleně kontaktovat. Vyplnění servisního formuláře není podmínkou pro záruční opravu.

7. Digitální teploměr slouží jako orientační měřidlo.

vlhkosti 60 ± 10 %.

6. Teploměr skladujte při teplotě -25 °C až $+55$ °C a relativní

5. Teploměr rozebírejte pouze při výměně baterie.

4. Nevystavujte teploměr přímému slunečnímu záření.

3. Nevystavujte teploměr působení chemických látek a ředidel.

vodou.

2. Hrot teploměru nebo jeho nástavec vždy důkladně očistěte

a vydezinfikujte alkoholem. Teploměr nemýjte pod tekoucí

1. Teploměr neohýbejte a předcházejte jeho pádu.

UPOZORNĚNÍ

teploty $0,5$ °C, abyste získali přesnou teplotu.

3. Při měření teploty v konečníku zasuněte hrot teploměru lehce do análního otvoru. V tomto případě odečtete od zobrazené

pleji přičíst k hodnotě zobrazené na displeji $0,5$ °C.

2. Před měřením teploty v podpaží je třeba tuto oblast důkladně očistit od případného potu. Poté vložte teploměr tak, aby jeho špička směřovala přesně do podpaží. Abyste získali

1. Při měření teploty v ústech vložte hrot teploměru pod jazyk

a zavřete ústa.

MĚŘENÍ TEPLITY

ni tlačítka se na displeji zobrazí „36,50 °C“ a symbol „Lo °C“.

7. **Vyvolání poslední naměřené hodnoty:** Podržte tlačítko zapnutí/vypnutí, aniž byste jej uvolnili, dokud se na displeji neobjeví poslední naměřená teplota. Po uvolně-

60 $\pm$ 20 %.

6. Teploměr používejte při teplotách 10 °C až 35 °C a vlhkosti

5. Teploměr se do 10 minut automaticky vypne. V zájmu úspory

zobrazí naměřená hodnota teploty.

4. Začnete měřit tělesnou teplotu. Během měření bude blikat „

Lo °C“ a bude blikat signál „Lo °C“.

3. Teploměr je připraven k měření, když se na displeji zobrazí

2. Stisknete boční tlačítko zapnutí/vypnutí. Ozve se zapínání

na něj nasadíte krytku.

1. Před použitím hrot teploměru vydezinfikujte alkoholem nebo

NÁVOD K POUŽITÍ

Elektronický digitální teploměr měří tělesnou teplotu rychle

a přesně. V porovnání s tradičním skleněným rtuťovým teplo-

měrem nabízí výhodu snadného čtení, rychlého, spolehlivého

atd. Nepoškozujte životní prostředí ani tělo, protože neobsa-

huje žádnou rtuť. Je použitelný doma, v nemocnici atd.

FUNKCE