

On-line kurz STM PPR

1. setkání

- úvodní informace
- fyziologie cyklu a společná plodnost páru
- sledování, zaznamenávání a hodnocení příznaků plodnosti
- pravidlo R - stanovení začátku neplodného období po ovulaci

2. setkání

- krátké opakování
- neplodné období na začátku cyklu
- etický rozměr přirozených metod

3. setkání

- nepravidelné cykly a STM
- pomoc STM při snaze o docílení těhotenství
- správné určení doby trvání těhotenství a výpočet termínu porodu
- bioetika - problematika antikoncepčních metod, vyšetření v těhotenství a umělého oplodnění

4. setkání

- alternativní pravidla pro stanovení poovulační neplodnosti (B,K)
- komplikovaný průběh teploty
- odpovědné rodičovství

5. setkání

- vliv způsobu péče o dítě a kojení na délku poporodní neplodnosti
- návrat plodnosti po porodu - jak se zorientovat?

6. setkání

- nestandardní hlenový obraz
- nestandardní krvácení
- přirozené metody a manželský život