

Informace o kurzech přirozeného plánování rodičovství



*...pro každého, kdo chce rozumět své plodnosti
a vědomě se podílet na jejím naplnění.*

Liga pár páru je mezinárodní křesťanská organizace pro šíření symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství (STM PPR). Dobrovolné lektorské páry vyučují další manžele a snoubence. Ústředí LPP zprostředkovává kurzy v České republice, kdekoli mají alespoň tři páry zájem. V místech, kde má LPP vyškolené lektory, může s nimi přímo spojit i jednotlivce.

Liga má dobře propracovaný metodický postup vyučování. Učíme symptotermální metodu, tj. rozpoznání plodnosti podle příznaků (symptomů): bazální teplota, hlen děložního hrdla a změny čípku.

V kurzech probíráme:

- fyziologii ženské plodnosti
- určování plodných a neplodných dnů
- nepravidelnosti cyklu
- pomoc v docílení těhotenství
- ekologické kojení a návrat plodnosti po porodu
- praktické hodnocení záznamů normálních i výjimečných cyklů

Považujeme za důležité zabývat se také důvody, které vedou manžele k rozhodnutí pro PPR, a některými bioetickými otázkami, které souvisí s odpovědným rodičovstvím.

Naše kurzy se skládají ze čtyř navazujících setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Podporujeme účast obou manželů nebo

Informace o kurzech přirozeného plánování rodičovství



*...pro každého, kdo chce rozumět své plodnosti
a vědomě se podílet na jejím naplnění.*

Liga pár páru je mezinárodní křesťanská organizace pro šíření symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství (STM PPR). Dobrovolné lektorské páry vyučují další manžele a snoubence. Ústředí LPP zprostředkovává kurzy v České republice, kdekoli mají alespoň tři páry zájem. V místech, kde má LPP vyškolené lektory, může s nimi přímo spojit i jednotlivce.

Liga má dobře propracovaný metodický postup vyučování. Učíme symptotermální metodu, tj. rozpoznání plodnosti podle příznaků (symptomů): bazální teplota, hlen děložního hrdla a změny čípku.

V kurzech probíráme:

- fyziologii ženské plodnosti
- určování plodných a neplodných dnů
- nepravidelnosti cyklu
- pomoc v docílení těhotenství
- ekologické kojení a návrat plodnosti po porodu
- praktické hodnocení záznamů normálních i výjimečných cyklů

Považujeme za důležité zabývat se také důvody, které vedou manžele k rozhodnutí pro PPR, a některými bioetickými otázkami, které souvisí s odpovědným rodičovstvím.

Naše kurzy se skládají ze čtyř navazujících setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Podporujeme účast obou manželů nebo

Informace o kurzech přirozeného plánování rodičovství



*...pro každého, kdo chce rozumět své plodnosti
a vědomě se podílet na jejím naplnění.*

Liga pár páru je mezinárodní křesťanská organizace pro šíření symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství (STM PPR). Dobrovolné lektorské páry vyučují další manžele a snoubence. Ústředí LPP zprostředkovává kurzy v České republice, kdekoli mají alespoň tři páry zájem. V místech, kde má LPP vyškolené lektory, může s nimi přímo spojit i jednotlivce.

Liga má dobře propracovaný metodický postup vyučování. Učíme symptotermální metodu, tj. rozpoznání plodnosti podle příznaků (symptomů): bazální teplota, hlen děložního hrdla a změny čípku.

V kurzech probíráme:

- fyziologii ženské plodnosti
- určování plodných a neplodných dnů
- nepravidelnosti cyklu
- pomoc v docílení těhotenství
- ekologické kojení a návrat plodnosti po porodu
- praktické hodnocení záznamů normálních i výjimečných cyklů

Považujeme za důležité zabývat se také důvody, které vedou manžele k rozhodnutí pro PPR, a některými bioetickými otázkami, které souvisí s odpovědným rodičovstvím.

Naše kurzy se skládají ze čtyř navazujících setkání po 2½ hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Podporujeme účast obou manželů nebo

snoubenců. Mohou se však zúčastnit i jednotlivci – svobodní, kteří předpokládají, že budou potřebovat tyto znalosti v budoucnosti nebo profesionálové, kteří radí jiným, jako lékaři, učitelé, duchovní...

Kurzy LPP jsou zdarma, jsme ale vděční za dobrovolný příspěvek na naši práci. Nejsme finančně podporováni ani státem, ani žádnou církví. Prostředky na svou práci, tisk materiálů a školení nových lektorů získáváme z členských příspěvků a sponzorských darů.

Manželé, kteří absolvovali základní kurz, získali praxi v STM a chtějí se o svou zkušenost rozdělit s jinými, se mohou u Ligy školit na lektory. Školení je zdarma a probíhá z velké části korespondenčně. Trvá minimálně šest měsíců, většinou spíš jeden rok, podle situace manželů.

Liga pár páru nabízí:

- Kurzy STM PPR
- Individuální poradenství v oblasti PPR
- Pomoc při hodnocení STM záznamů
- Přednášky pro mládež, snoubence, manželské páry
- Odbornou literaturu o STM a odpovědném rodičovství
- Pomoc v budování zdravých manželských vztahů

Kontakt:

Liga pár páru
Jitka a Miroslav Novákovi
Milhostice 6
257 91 Červený Újezd
tel.: 312 686 642
www.lpp.cz, lpp@lpp.cz

Máte-li zájem o zorganizování kurzu nebo přednášky ve vašem okolí, kontaktujte nás.

snoubenců. Mohou se však zúčastnit i jednotlivci – svobodní, kteří předpokládají, že budou potřebovat tyto znalosti v budoucnosti nebo profesionálové, kteří radí jiným, jako lékaři, učitelé, duchovní...

Kurzy LPP jsou zdarma, jsme ale vděční za dobrovolný příspěvek na naši práci. Nejsme finančně podporováni ani státem, ani žádnou církví. Prostředky na svou práci, tisk materiálů a školení nových lektorů získáváme z členských příspěvků a sponzorských darů.

Manželé, kteří absolvovali základní kurz, získali praxi v STM a chtějí se o svou zkušenost rozdělit s jinými, se mohou u Ligy školit na lektory. Školení je zdarma a probíhá z velké části korespondenčně. Trvá minimálně šest měsíců, většinou spíš jeden rok, podle situace manželů.

Liga pár páru nabízí:

- Kurzy STM PPR
- Individuální poradenství v oblasti PPR
- Pomoc při hodnocení STM záznamů
- Přednášky pro mládež, snoubence, manželské páry
- Odbornou literaturu o STM a odpovědném rodičovství
- Pomoc v budování zdravých manželských vztahů

Kontakt:

Liga pár páru
Jitka a Miroslav Novákovi
Milhostice 6
257 91 Červený Újezd
tel.: 312 686 642
www.lpp.cz, lpp@lpp.cz

Máte-li zájem o zorganizování kurzu nebo přednášky ve vašem okolí, kontaktujte nás.

snoubenců. Mohou se však zúčastnit i jednotlivci – svobodní, kteří předpokládají, že budou potřebovat tyto znalosti v budoucnosti nebo profesionálové, kteří radí jiným, jako lékaři, učitelé, duchovní...

Kurzy LPP jsou zdarma, jsme ale vděční za dobrovolný příspěvek na naši práci. Nejsme finančně podporováni ani státem, ani žádnou církví. Prostředky na svou práci, tisk materiálů a školení nových lektorů získáváme z členských příspěvků a sponzorských darů.

Manželé, kteří absolvovali základní kurz, získali praxi v STM a chtějí se o svou zkušenost rozdělit s jinými, se mohou u Ligy školit na lektory. Školení je zdarma a probíhá z velké části korespondenčně. Trvá minimálně šest měsíců, většinou spíš jeden rok, podle situace manželů.

Liga pár páru nabízí:

- Kurzy STM PPR
- Individuální poradenství v oblasti PPR
- Pomoc při hodnocení STM záznamů
- Přednášky pro mládež, snoubence, manželské páry
- Odbornou literaturu o STM a odpovědném rodičovství
- Pomoc v budování zdravých manželských vztahů

Kontakt:

Liga pár páru
Jitka a Miroslav Novákovi
Milhostice 6
257 91 Červený Újezd
tel.: 312 686 642
www.lpp.cz, lpp@lpp.cz

Máte-li zájem o zorganizování kurzu nebo přednášky ve vašem okolí, kontaktujte nás.